

**POZIOM 2****Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**

<b>INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA</b>	
<b>Zagrożenie</b>	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania ( $100 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
<b>Data wystąpienia</b>	08.03.2025 r. godz. 09:20
<b>Przewidywany czas trwania ryzyka</b>	Od godz. 09:20 dnia 08.03.2025 r. do godz. 24:00 dnia 08.03.2025 r.
<b>Przyczyny</b>	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego i wzmożonego ruchu samochodów.
<b>Prognozowana jakość powietrza</b>	
Prognoza na dzień 08.03.2025 r. dla stężeń średniodobowych pyłu PM10, przygotowana na podstawie wyników pomiarów z dni 07.03.2025 r. i 08.03.2025 r. oraz prognoz warunków meteorologicznych.	
<b>Dzień 08.03.2025 r.</b>	
<b>Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10</b> Prognozowane na dzień 08.03.2025 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: miasto Kielce i powiat kielecki.	
<b>Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10</b> Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 08.03.2025 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: około 393 tys. osób.	

<b>INFORMACJE O ZAGROŻENIU</b>	
<b>Wrażliwe grupy ludności</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li> <li>• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,</li> <li>• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.</li> </ul>
<b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b>	Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie. Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu

	<p>oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>
<p><b>Zalecane środki ostrożności</b></p>	<p><u>Ogół ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,</li> <li>- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,</li> <li>- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.</li> </ul> <p><u>Wrażliwe grupy ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,</li> <li>- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,</li> <li>- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,</li> <li>- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,</li> <li>- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.</li> </ul> <p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</p> <p><u>Zaleca się również:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,</li> <li>- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,</li> <li>- bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (<a href="https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current">https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</a>).</li> </ul>

<p align="center"><b>DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ</b></p>	
<p><b>Zakres działań krótkoterminowych</b></p>	<p>Działania prewencyjne określone dla <b>ALARMU I STOPNIA</b> przez Zarząd Województwa Świętokrzyskiego w Planie działań krótkoterminowych (PDK), który stanowi integralną część Aktualizacji Programu ochrony powietrza, w tym</p>

	<p>w szczególności:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zalecenie rezygnacji z korzystania z kominków opalanych paliwem stałym, jeżeli nie stanowią one jedyne źródła ogrzewania pomieszczeń mieszkalnych albo nie spełniają norm ekoprojektu,</li> <li>• wzmożone kontrole w zakresie przestrzegania zakazu spalania odpadów w urządzeniach nieprzeznaczonych do tego celu,</li> <li>• wzmożone kontrole dotyczące przestrzegania ograniczeń i zakazów wynikających z uchwały antysmogowej,</li> <li>• zalecenia korzystania z komunikacji miejskiej zamiast indywidualnej.</li> </ul>
<b>INFORMACJE ORGANIZACYJNE</b>	
<b>Data wydania</b>	08.03.2025 r. godz. 09:20
<b>Podstawa prawna</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 54 z późn. zm.)</li> <li>• Rozporządzenia Ministra Środowiska w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (t.j. Dz. U. 2021, poz. 845).</li> </ul>
<b>Źródła danych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska</li> </ul>
<b>Opracowanie</b>	Główny Inspektorat Ochrony Środowiska Departament Monitoringu Środowiska Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Kielcach
<b>Publikacja</b>	<a href="https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/13">https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/13</a>
	<b>POWIADOMIENIE DO SYSTEMU RSO</b>
<b>Tytuł</b>	Uwaga! SMOG
<b>Kategorie</b>	Ogólne
<b>Skrót</b>	W dniu 8 marca w mieście Kielce i powiecie kieleckim istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10 (100 µg/m <sup>3</sup> ).
<b>Treść powiadomienia</b>	<p>W dniu 8 marca w mieście Kielce i powiecie kieleckim prognozuje się przekroczenie dla pyłu PM10 (poziom informowania - 100 µg/m<sup>3</sup>).</p> <p>W przypadku utrzymywania się wysokich stężeń pyłu PM10, zostań w domu, ogranicz wietrzenie pomieszczeń.</p>
<b>Publikacja od</b>	08.03.2025 r. godz. 09:20
<b>Publikacja do</b>	09.03.2025 r. godz. 09:20
<b>RSO Alarm</b>	Ostrzeżenie