

4. Ergonomiczne wyposażenie stanowisk pracy:

W ramach projektu szpital zorganizuje dla Ciebie ergonomiczne stanowisko pracy, dostosowane do Twoich potrzeb i specyfiki wykonywanych obowiązków. Dzięki temu Twoje miejsce pracy będzie bezpieczniejsze i bardziej komfortowe.

Kto może wziąć udział? Projekt jest skierowany do 300 pracowników szpitala, w tym 253 kobiet i 47 mężczyzn. Jeśli jesteś zatrudniony na umowę o pracę i mieszkasz w województwie świętokrzyskim, to nie przegap tej szansy!

Jak się zapisać? Do udziału w projekcie możesz zapisać się wypełniając deklarację uczestnictwa, dostępną na serwerze szpitala pod adresem: \\qnap.czerwona-gora.pl \Dzial_Projektow_i_Dotacji_Projekt_Ergonomia. Wypełnioną i podpisaną deklarację dostarcz do biura projektowego mieszczącego się w Sekcji Projektów i Dotacji. J

Dlaczego warto? Ten projekt to doskonała okazja, abyś w pełni zadbał o swoje zdrowie, zredukował stres, poprawił ergonomię pracy i cieszył się lepszym samopoczuciem. Liczba miejsc jest ograniczona, więc nie zwlekaj – zapisz się już dziś i skorzystaj z tej wyjątkowej szansy!

Okres rekrutacji trwa od 03 do 31 października 2024 r.

Więcej informacji uzyskasz pod numerem telefonu wewnętrznego: 293 lub tel. kom.: 603 617 020

WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. ŚW. RAFAŁA W CZERWONEJ GÓRZE

realizuje projekt:

„Wsparcie zdrowotne oraz eliminacja zawodowych czynników ryzyka poprzez poszerzoną diagnostykę, wypracowanie nawyków prozdrowotnych oraz ergonomię stanowisk pracy, pracowników Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. Św. Rafała w Czerwonej Górze”.

w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla
Świętokrzyskiego 2021-2027

Priorytet FESW.07. Zdrowi i aktywni zawodowo

Działanie FESW.07.01 Wsparcie zdrowotne świętokrzyskich pracowników



Dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. Św. Rafała w Czerwonej Górze serdecznie zaprasza wszystkich pracowników zatrudnionych na umowę o pracę do udziału w projekcie, którego celem jest poprawa zdrowia i warunków pracy. Dzięki udziałowi w projekcie możesz zyskać nie tylko lepsze samopoczucie, ale także zwiększyć swoją efektywność i zadowolenie z pracy.

Co oferuje projekt?

1. Diagnostyka i profilaktyka zdrowotna:

Twoje zdrowie jest dla nas priorytetem! W ramach projektu możesz skorzystać z szerokiej diagnostyki medycznej:

- Badanie USG jamy brzusznej z wstępną oceną narządów rodnych dla kobiet za pomocą głowicy konweksowej,
- Badanie USG jamy brzusznej z wstępną oceną gruczołu krokowego dla mężczyzn za pomocą głowicy konweksowej,
- Pakiet badań krwi:

Obejmuje badania: TSH (hormon stymulujący tarczycę), LDH (dehydrogenazę mleczanową) oraz HbA1c (hemoglobinę glikowaną), które są kluczowe w ocenie ogólnego stanu zdrowia.

- Konsultacja lekarska wyników badań z ewentualnymi zaleceniami.

2. Wspieranie aktywności fizycznej:

Dzięki karcie sportowej, którą otrzymasz w ramach projektu, będziesz mógł korzystać z wybranych obiektów sportowych dwa razy w tygodniu przez 6 miesięcy! To doskonała okazja, aby zadbać o swoją kondycję fizyczną i psychiczną w dogodnym dla Ciebie czasie.

3. Szkolenia i rozwój umiejętności:

Projekt przewiduje także szereg działań edukacyjnych, które pomogą Ci lepiej radzić sobie w codziennym życiu zawodowym:

- Szkolenia z zakresu niedyskryminacji w miejscu pracy
Dowiesz się, jak przeciwdziałać dyskryminacji, promować równość i szacunek, a także jakie prawa przysługują pracownikom.
- Zarządzanie stresem
Nauczysz się technik budowania odporności na stres, co pomoże Ci lepiej radzić sobie z wyzwaniami w pracy.
- Ergonomiczne stanowiska pracy
Praktyczne szkolenia, które pokażą Ci, jak dostosować swoje stanowisko pracy, aby zminimalizować ryzyko zdrowotne i poprawić komfort pracy.