



ZALECENIA DLA PACJENTA

przed zabiegiem operacyjnym na oddziale Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu

SZANOWNY PACJENCIE,

Właściwe przygotowanie do zabiegu operacyjnego zwiększa bezpieczeństwo i ułatwia sprawny przebieg leczenia. Prosimy o zastosowanie się do poniższych zaleceń.

PRZED PRZYJĘCIEM DO SZPITALA

- 1 | Oczekiwać na telefon ze szpitala z informacją o terminie zabiegu operacyjnego.
- 2 | Po uzyskaniu tej informacji proszę wykonać badanie poziomu CRP i w razie nieprawidłowego wyniku podjąć diagnostykę u lekarza POZ w celu ustalenia przyczyny.
- 3 | Na miesiąc przed wyznaczonym terminem zabiegu wykonać konsultację dotyczącą karty przygotowania pacjenta endoprotezoplastyki stawu biodrowego/ kolanowego
- 4 | Na 5 dni przed operacją wykonać badanie poziomu CRP i podać jego wynik telefonicznie do sekretariatu oddziału Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu **nr telefonu 41 346 55 45 wew.113.**
- 5 | W przypadku schorzeń tarczycy należy oznaczyć miesiąc przed planowanym zabiegiem TSH, FT3, FT4 - w przypadku odchyłeń wyników **konieczna jest konsultacja endokrynologiczna.**
- 6 | W przypadku przyjmowania leków przeciwkrzepliwych (*rozrzedzających krew*): Acenokumarol, Warfaryna, Paradaxa, Eliquis, Xalerto lub innych zamienników; leków przeciwplatektykowych najczęściej stosowanych po wstawianiu stentów, **konieczna jest konsultacja z lekarzem**, który te leki zalecił i odstawienie ich minimum 3 dni przed przyjęciem - w przypadku leków NOAK, 5-7 dni przed przyjęciem w przypadku Acenokumarolu, Warfiny, leków przeciwplatektykowych; z ewentualnym przejściem na terapię pomostową (decyzja lekarza konsultującego)

- 7 | **Pacjent z wszczepionym kardiostymulatorem/kardioverterem (rozrusznikiem)** musi posiadać dokumentację wszczepionego urządzenia oraz konsultację kardiologiczną potwierdzającą, że urządzenie ma obecne ustawienia pozwalające na bezpieczne przeprowadzenie zabiegu operacyjnego.
- 8 | **W razie przyjmowania leczenia biologicznego z powodów reumatologicznych** konieczna jest konsultacja reumatologiczna i odstawienie leku biologicznego przed zabiegiem minimum na 1 okres półtrwania leku.
- 9 | W razie jakiegokolwiek podejrzenia uczulenia na metale należy o tym fakcie poinformować lekarza kierującego do zabiegu i podjąć diagnostykę alergologiczną w celu ustalenia możliwości bezpiecznej implantacji endoprotezy.
- 10 | Jeżeli przyjmujesz leki stosowane w leczeniu nadwagi, otyłości lub cukrzycy zawierające semaglutyd, tirzepatyd, liraglutyd lub dulaglutyd (leki spowalniające opróżnianie żołądka), należy je odstawić minimum 7 dni przed planowanym zabiegiem. Nie odstawiaj leku samodzielnie przed operacją. O tym czy lek należy przyjąć, pominąć lub odstawić przed zabiegiem, decyduje lekarz.
- 11 | W momencie zgłoszenia się na oddział pacjent powinien posiadać przy sobie: wypełnioną kartę przygotowania, ewentualnie inne konsultacje jeżeli były potrzebne, leki które przyjmuje na stałe w oryginalnych opakowaniach z datą ważności i serią (nie w organizerze), 2 kule, przybory toaletowe, pidżamę, wygodne obuwie zakładane na pięty, sztućce.
- 12 | **BRAK WYKONANIA POWYŻSZYCH ZALECEŃ BĘDZIE SKUTKOWAŁO DYSKWALIFIKACJĄ Z ZABIEGU OPERACYJNEGO!**

