



PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO PLANOWEGO ZABIEGU OPERACYJNEGO

Krótki przewodnik dla pacjenta i jego bliskich

NAJWAŻNIEJSZE

Stosuj się przede wszystkim do indywidualnych zaleceń lekarza, anestesjologa i oddziału.
Jeśli masz wątpliwości — zapytaj personel przed przyjęciem.

1. Kilka dni przed zabiegiem

- Poinformuj lekarza o wszystkich chorobach, alergiach, wcześniejszych problemach ze znieczuleniem oraz o wszystkich przyjmowanych lekach i suplementach.
- Nie odstawiaj samodzielnie leków, zwłaszcza leków przeciwkrzepliwych, przeciwplatektykowych, na cukrzycę lub nadciśnienie. Sposób ich przyjmowania przed zabiegiem ustala lekarz.

Jeśli przyjmujesz leki przeciwkrzepliwie – odstaw je lub zamień zgodnie z ustaleniem szczegółowym z lekarzem specjalistą

- Jeżeli pojawi się gorączka, infekcja, kaszel, duszność, biegunka, wymioty, zakażenie skóry lub inne nagłe pogorszenie stanu zdrowia, skontaktuj się z oddziałem lub lekarzem — zabieg może wymagać przełożenia.
- W miarę możliwości nie pal i unikaj alkoholu.
- **Jeżeli jesteś pod kontrolą specjalistów np.: ginekologa, stomatologa, internisty, endokrynologa, kardiologa poproś go o potwierdzenie w dokumentacji medycznej, że:**
 - o nie ma przeciwwskazań do zabiegu
 - o nie stwierdza się stanów zapalnych
 - o potwierdza sanację jamy ustnej
 - o potwierdza szczepienia przeciw WZW-B
 - o wykonał TSH w przypadku chorób tarczycy
 - o nie ma przeciwwskazań do zabiegu ze względu na stosowanie leków przeciw otęłości

2. Dokumenty i rzeczy, które warto przygotować

- dokument tożsamości oraz dokumenty/skierowanie wymagane przez oddział;
- wyniki badań, konsultacji i wcześniejszą dokumentację medyczną;
- aktualną listę leków wraz z dawkami; leki najlepiej mieć w oryginalnych opakowaniach;
- okulary zamiast soczewek kontaktowych, jeśli ich używasz;
- wygodną odzież, obuwie antypoślizgowe oraz podstawowe przybory higieniczne.

3. Dzień przed zabiegiem

- Zjedz lekkie posiłki, jeśli lekarz nie zalecił inaczej. Nie stosuj samodzielnie głodówki ani „oczyszczania organizmu”.
- Wykonaj kąpiel/prysznic i zadbaj o higienę całego ciała. Nie nakładaj na skórę w miejscu planowanego zabiegu kremów, balsamów ani olejków.
- Nie gol samodzielnie miejsca operowanego, chyba że otrzymasz takie zalecenie.
- Postępowanie w jelitami, dieta specjalna lub przygotowanie do konkretnego zabiegu — tylko według otrzymanej instrukcji.

4. Dzień przyjęcia do zabiegu:

Przed zgłoszeniem się do oddziału zabierz ze sobą:

- dokument tożsamości,
- skierowanie wymagane przez oddział
- dokumentację medyczną i aktualną listę leków wraz z dawkami

Upewnij się, że przyjąłeś/-aś tylko te leki, które zostały wskazane przez lekarza
Zgodnie z zaleceniami przestrzegaj zasad bycia na czczo i przyjmowania płynów

5. Co należy zabrać ze sobą do szpitala:

- dokument tożsamości i dokumenty medyczne,
- listę przyjmowanych leków (w oryginalnych opakowaniach),
- okulary (jeśli używasz),
- przybory higieniczne (szczoteczka, pasta, mydło, szampon, ręcznik),
- kapcie / obuwie antypoślizgowe,
- piżamę/szlafrok/wygodną odzież na czas pobytu,
- telefon i ładowarkę (jeśli potrzebujesz),
- kubek /szklankę oraz sztućce.

6. Bezpieczeństwo — Twoja aktywna rola

Masz prawo zadawać pytania i zgłaszać każdą informację, która może mieć znaczenie dla Twojego bezpieczeństwa.

JEŚLI NIE WIESZ — ZAPYTAJ

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
im. Św. Rafała w Czerwonej Górze
ul. Czerwona Góra 10, 26-060 Chęciny

Centrala: 41 34 655 45-48

- Oddział VI Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej - wew. 184
- Oddział VII Urologiczny - wew. 175
- Oddział VIII Chirurgii Klatki Piersiowej - wew. 215

🌐 www.czerwonagora.pl

Materiał informacyjny dla pacjentów.

Szczegółowe zalecenia mogą być inne dla poszczególnych zabiegów i pacjentów.

WERSJA Z LEKTOREM

